

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подьяческая, д. 8, литер А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

*Л. С./*

.2025 года.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

*И.С. Лукина*

Приказ от *29.08.2025 г. № 35-р*

**Режим дня основной на случай плохой погоды**

**группы общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет.**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский  
сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время			
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40			
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50			
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00			
<b>Завтрак</b>	<b>08.00 – 08.25</b>			
Игры, подготовка к занятию	08.25 – 08.35			
Занятие (в группе)	08.35 – 08.55			
Подготовка к занятию	08.55 – 09.05			
Пн., ср., пт. – занятие по физической культуре	09.05 – 09.25			
Вт., чт. - занятие по музыкальному развитию				
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40			
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.40 – 09.50</b>			
	Пн, пт	вт	ср	чт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.50 – 11.20	09.50 – 10.05	09.50 – 11.45	09.50 – 10.50
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	11.20 – 11.45	10.05 – 10.25	-	10.50 – 11.10
Игровая деятельность в группе	-	10.25 – 11.45	-	11.10 – 11.45
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.45 – 12.00			
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40			
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.40 – 16.10</b>			
	Все дни	Чётная среда	Нечётная ср	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.00	16.10 – 16.30	16.10 – 17.40	
Спортивный досуг	-	16.30 – 16.50	-	
Организация игровой деятельности в зале	17.00 – 17.30	-	17.40 – 18.10	
Игры, индивидуальная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00	16.50 – 19.00	18.10 – 19.00	

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**